



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 5th Semester Examination, 2021

GE1-P1-PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The questions are of equal value.
The figures in the margin indicate full marks.*

1. Answer any **five** questions from the following: 1×5 = 5

নিম্নলিখিত যে-কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

(a) What is the aim of Physical Education?

(A) Physical development

(B) Personality development

(C) Character building

(D) Overall development

শারীর শিক্ষার লক্ষ্য কি ?

(ক) শারীরিক উন্নতি

(খ) ব্যক্তিত্বের উন্নতি

(গ) চরিত্র গঠন

(ঘ) সব কিছুই উন্নতি

(b) Who is the father of Physical Education of West Bengal?

(A) Swami Vivekananda

(B) James Buchanan

(C) K. N. Roy

(D) Sarala Devi

পশ্চিমবঙ্গের শারীর শিক্ষার জনক কে ?

(ক) স্বামী বিবেকানন্দ

(খ) জেমস বুকানন

(গ) কে. এন. রায়

(ঘ) সরলা দেবী

(c) The first Ancient Olympic Games was held in:

প্রথম প্রাচীন অলিম্পিক গেমস অনুষ্ঠিত হয়:

(A) 775 BC

(B) 776 BC

(C) 777 BC

(D) 778 BC

(d) Who is the father of Modern Olympic Games?

(A) James Buchanan

(B) H. C. Buck

(C) Pierre de Coubertin

(D) Jesse Owens

আধুনিক অলিম্পিক গেমসের জনক কে ?

(ক) জেমস বুকানন

(খ) এইচ. সি. বাক

(গ) পিয়ার ডি কুবার্টিন

(ঘ) জেসি ওয়েন্স

(e) How many rings are there in Olympic Flag?

অলিম্পিক পতাকায় বলয় সংখ্যা কত ?

(A) 6

(B) 5

(C) 4

(D) 7

- (f) In which year Asian Games was held in India?
ভারতবর্ষে কোন বছর এশিয়ান গেমস অনুষ্ঠিত হয়েছিল ?
(A) 1972 (B) 1992 (C) 1982 (D) 2002
- (g) In which year first Physical Education College was established in India?
কোন বছর ভারতে প্রথম শারীর শিক্ষা কলেজ প্রতিষ্ঠিত হয় ?
(A) 1919 (B) 1920 (C) 1921 (D) 1922
- (h) In which year India won first Gold Medal after independence?
স্বাধীনতার পরবর্তীতে কোন বছর ভারতবর্ষ সোনার পদক জেতে ?
(A) 1947 (B) 1949 (C) 1948 (D) 1950

2. Answer any **three** questions from the following: 5×3 = 15

নিম্নলিখিত যে-কোন **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

- (a) Discuss the impact of Physical Education and Sports on National Integration.
জাতীয় সংহতির উপর শারীর শিক্ষা এবং খেলাধুলার প্রভাব আলোচনা কর।
- (b) Write down the different types of sports activity and their utility in Physical Education.
শারীর শিক্ষায় প্রযোজ্য বিভিন্ন ধরনের শারীরিক কার্যাবলীগুলি উল্লেখ কর এবং তাদের গুরুত্ব বর্ণনা কর।
- (c) What is Psychology? Write down the importance of Psychology in Sports and Physical Education.
মনোবিদ্যা কি ? ক্রীড়া এবং শারীর শিক্ষার ক্ষেত্রে মনোবিদ্যার গুরুত্ব আলোচনা কর।
- (d) Define Sociology. Write down the importance of social values in terms of Physical Education and Sports.
সমাজবিদ্যার সংজ্ঞা লেখ। শারীর শিক্ষা এবং ক্রীড়া ক্ষেত্রে সামাজিক মূল্যবোধের গুরুত্ব বর্ণনা কর।
- (e) What is leadership? Discuss the qualities of a good leader.
নেতৃত্ব কি ? আদর্শ নেতার গুণাবলী বর্ণনা কর।

3. Answer any **two** questions from the following: 10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোন **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

- (a) Define motor fitness. Write down the components of Physical Fitness. 2+8
গতীয় সক্ষমতার সংজ্ঞা দাও। শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি বর্ণনা কর।
- (b) Define Growth. Write down the principles of growth and development.
বৃদ্ধির সংজ্ঞা লেখ। বৃদ্ধি এবং বিকাশের নীতিগুলি উল্লেখ কর।
- (c) Write down the importance of Psychology in sports competition.
ক্রীড়া প্রতিযোগিতায় মনোবিদ্যার গুরুত্ব আলোচনা কর।
- (d) Write down the effect of exercise on circulatory system.
সংবহন তন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব আলোচনা কর।

—x—